

## Nota Informativa

### Plano de Contingência de Inverno Infeções respiratórias – Gripe

É previsível que o recurso aos cuidados de saúde possa aumentar nos próximos dias por força dum aumento do número de utentes/doentes com sintomatologia respiratória.

Neste sentido e em cumprimento de orientações superiores, o ACES Lezíria entendeu reforçar os atendimentos destinados a este tipo de doentes no intuito de lhes ser garantido o devido acompanhamento.

Assim e independentemente das medidas individuais que cada doente deve tomar quando a sintomatologia é gripal, como seja:

- Limitar o contacto com outras pessoas, tanto quanto possível – mantendo a distância de pelo menos 1 metro;
- Procurar dormir e estar num quarto isolado;
- Permanecer em casa sempre que possível;
- Utilizar lenços de papel;
- Se tossir ou espirrar “tapar” e proteger a boca e o nariz com um lenço de papel de utilização única ou utilize o antebraço e não as mãos;
- Lave frequentemente as mãos com água e sabão;
- Pode utilizar toalhetes descartáveis com soluções alcoólicas.

Informa-se que no espaço geográfico do ACES passa a haver um reforço do número de atendimentos para este efeito, com a seguinte configuração:

Centro de Saúde	Local	Reforço de funcionamento
Almeirim	Almeirim (UCSP)	Reforço do número de consultas entre as 18 e as 20h, nos dias úteis
Alpiarça	Alpiarça (USF)	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis
Cartaxo	Cartaxo Pontével	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis
Chamusca	Chamusca	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis entre as 18 e as 19 h
Coruche	Coruche	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis.
Golegã	Golegã	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis entre as 18 e as 20 h
Rio Maior	Rio Maior (UCSP e USF Salinas e Villa Romana)	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis.

Salvaterra de Magos	Salvaterra de Magos	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis entre as 17,30 e as 19,30h
Santarém	Pernes (USF Alviela)	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis entre as 18 e as 20 h.
	Alcanede (USF Foral Novo)	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis.
	Santarém (USF Almeida Garrett, Planalto e S. Domingos)	Reforço do número de consultas em consulta aberta, nos dias úteis.

O ACES comunica ainda, que para além destas medidas de aumento da disponibilidade de atendimentos, conta com o funcionamento dos seguintes serviços de atendimento complementar (AC), que permitem assim dispor de atendimento nos 7 dias da semana para além de alargamento diário, nalguns casos, considerando que as unidades garantem o funcionamento nos dias úteis, na generalidade, entre as 8 e as 20 horas:

#### Atendimentos Complementares

Local	Dias úteis	Sábado	Domingo
Cartaxo	20 às 22h	10 às 20h	10 às 20h
Chamusca		10 às 20h	10 às 20h
Rio Maior	20 às 23h	9 às 21h	9 às 21h
Santarém		9 às 14h	9 às 14h

Dispomos também dum **Serviço de Atendimento Permanente (SAP)**, em Coruche que como o próprio nome indica funciona as 24 horas, nos sete dias da semana.

Aces Lezíria, 4 de janeiro de 2019

O Diretor Executivo  
Carlos M. M. Ferreira